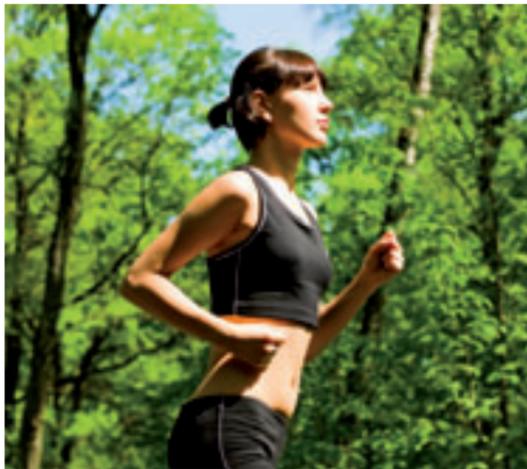


NICHT NUR FÜR HOLLYWOOD STARS!



Immer mehr Menschen genießen die Vorteile rund ums Personal Training. Dabei wird effizient und erfolgreich trainiert, das leistet einen bewussten Beitrag zu gesunder Lebensführung und die Erfolge sind in relativ kurzer Zeit sichtbar.



Joachim Ortner stellt für seine Kunden ein individuell angepasstes Trainingsprogramm zusammen, das aus Muskelaufbau, Ausdauertraining und dem Erlernen der richtigen Techniken besteht.

Personal Training bringt Sie unfallfrei, schnell und effizient in ein gesundes Leben!

JOACHIM ORTNER, Personal Trainer

Tel: 0664-75 04 35 20, Email: office@jp-training.at, www.jp-training.at



**Salzburg Inside verlost
5 x 1 Private Coaching Stunde
inkl. Funktions-Laufshirt von Odlo**



Senden Sie eine Mail mit dem **Kenntwort ORTNER** und Ihrer Kleidergröße bis zum 26.7.2010 an [gewinnspiel@salzburg-inside.at](mailto:an gewinnen@salzburg-inside.at) oder per Post an Salzburg Inside c/o SINZ GmbH, Reichenhaller Str. 10b, 5020 Salzburg.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barablässe möglich.

„Das regelmäßige Training ist ein sehr guter Ausgleich zum Alltag. Es hält mich fit für meinen Beruf und steigert mein Wohlbefinden. Auch wenn es manchmal hart ist, sich zum Training zu überwinden, danach fühle ich mich gut.“

Mag. Andreas Pallauf, Rechtsanwalt

„Das Fitnessstraining stärkt mein Immunsystem. Mein Personal Trainer gibt mir direktes Feedback über die Ausführung der Übungen und meinen Fortschritt und bietet mir ein abwechslungsreiches Training.“

Dr. Karl Atzenhofer - Baumgartner, Internist